Rücken Schröpf-Massage

Das Schröpfen ist eine durchblutungsfördernde Unterdruckmassage, auf die schon seit Jahrhunderten geschworen wird. Muskelverspannungen von Rücken, Schulter oder Nacken können gelöst werden.

Verwöhnzeit 40 min. 45,00 €



Permanent-Contour – unser Highlight!

... einzigartige dauerbedampfte Kräuterstempel-Massage



PERMANENT CONTOUR SLIM-LINE

Bein-Behandlung speziell für Biker, Wanderer oder Wintersportler. – Erleben Sie diese Stempelbehandlung mit kontinuierlicher Bedampfung und Seifenschaum zur Entstauung und Entwässerung der Beine, sowie zur Muskellokkerung nach Sport, Bewegung und langen Wanderungen.

Verwöhnzeit 45 min. 49,00 €

PERMANENT CONTOUR – Relax-Emotion

Ganzkörper-Behandlung nicht nur gegen Stress. Aktuelle Blockaden und Verspannungen werden gelöst. Entspannung pur und schnelle Entschleunigung. Regt Blutzirkulation und den Stoffwechsel an.

Verwöhnzeit 65 min. 79,00 €

Spa für die Füße / Kosmetische Fußpflege

beinhaltet wohltuendes Fußbad, das Kürzen und in Form bringen der Nägel, Nagelhaut- und Hornhaut-Behandlung und Abschlusspflege.

Verwöhnzeit 45 min. 35,00 €

Fuß- und Unterschenkel-Massage

Verwöhnzeit (in Verbindung mit der Fußpflege) 20 min. 15,00 €

Farblack auftragen (in der Behandlung)

7,00€



Spa-Etikette

Um individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können, bitten wir Sie, unsere Mitarbeiter über schmerzempfindliche Bereiche, spezielle Problemzonen, Verletzungen und alle gesundheits-relevanten Umstände zu informieren.

Stornierungen: Können Sie Ihre reservierten Wellnesstermine nicht wahrnehmen, bitten wir um eine rechtzeitige Absage. Bis 12 h vor Behandlungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich.

Bei kurzfristigen Absagen werden wir Ihnen den Behandlungspreis zu 50 % in Rechnung stellen. Bei Nichterscheinen ohne Absage ist der volle Behandlungspreis obligatorisch.

Bitte bedenken Sie: Der Termin wurde speziell für Sie reserviert! Damit Sie pünktlich Ihren Wohlfühl-Termin wahrnehmen können, bitten wir Sie, sich einige Minuten vorher im NaturSpa 1. OG oder an der Rezeption zu melden. Bei frühzeitiger Reservierung werden wir Ihren Wunschtermin gerne berücksichtigen. Reservierungen vor Ort sind nach Verfügbarkeit möglich. Die Zeiten Ihres Wohlfühl-Termins beinhalten eine fachliche Beratung, die tatsächliche Anwendungszeit und eine Phase der Nachruhe. Außerdem kann

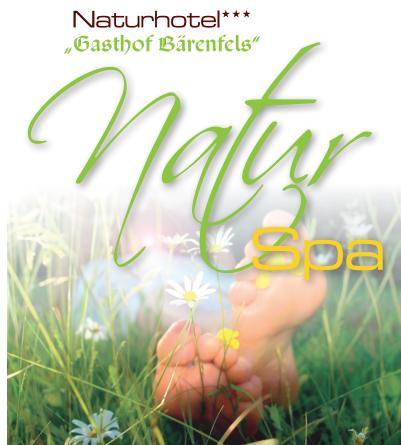
die Anwendungsdauer aufgrund von körperlichen Faktoren leicht variieren. Mit dem Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit.

Preisliste vom 01.11.2018

Unsere Natur-Spa-Praxis und unser Erzgebirgs-Shop wurden gefördert von:



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete











Alte Böhmische Straße 1 · 01773 Altenberg – OT Kurort Bärenfels spa@naturhotel-baerenfels.de · www.naturhotel-baerenfels.de Telefon: 035052-22833

Natur-Spa-Praxis Bärenfels

Im Einklang mit der Natur biete ich Ihnen wertvolle Verwöhn-Momente für Körper und Geist. Lassen Sie den Alltag hinter sich, denn jetzt ist Zeit für pure Entspannung und Entschleunigung. Unsere Wellness-Anwendungen beruhen auf dem Vorbild der Natur, ich verwende daher fast ausschließlich Natur- und Bio-Kosmetik-Produkte. Vieles wird direkt vor Ihren Augen während der Behandlung entsprechend Ihren Hautbedürfnissen hergestellt.

Ihre Katrin Kusch

Natur-Kosmetik Behandlungen für Sie & Ihn

Genießen Sie bei all unseren Behandlungen als Bonus außergewöhnliche Entspannung auf unserer High-end-Wellnessliege mit sanft schwingenden Vibrationssystem und Audio-Relax-Kopfstütze bei angenehmen Temperaturen. Ebenso verwöhnen wir Sie zusätzlich mit einer auf Ihre Wünsche abgestimmte Farblicht-Bedampfung während Ihrer Kosmetik-behandlung.

Spitzberg (Bärenfels)-Behandlung

Naturkosmetik: (Hautdiagnose, Reinigen, Peeling, Kräuterauflage und lymphaktivierende Fächerpinsel-Massage und Abschlußpflege)

Behandlungszeit ca. 60 min. 45,00 €

Kurzbehandlung - Wellness-Gesichts-Behandlung

(Hautdiagnose, Reinigen, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Expressmaske, kleine Gesichtsmassage mit Abschlußpflege)

Behandlungszeit ca. 50 min. 48,00 €

(Zusatzbehandlungen siehe Specials)

Zeit zum Aufatmen – Basic Kosmetik-Behandlung

Hautdiagnose, Reinigen, Peeling, Bedampfung, Brauenkorrektur, Ausreinigung, Massage, Maske, Abschlußpflege und Beratung zur Heimpflege.

Behandlungszeit ca. 70 min. 56,00 € (Zusatzbehandlungen siehe Specials / Empfehlung Wirkstoffampulle)

Teenie-Behandlung / Reinigungsbehandlung

Unreine Haut wird normalisiert und die Haut erscheint natürlich gesund. Professionelle Hautanalyse, Reinigungsritual und Peeling, Bedampfen, Entfernen von Hautunreinheiten, Moorkräuterpackung und Abschlusspflege mit Azulen oder Blütenfeuchtigkeit.

Behandlungszeit ca. 50 min. 39,00 €

(Zusatzbehandlungen siehe Specials / Empfehlung Fermentschälung)



Specials (in Verbindung mit Kosmetik-Behandlung)

Wirkstoffampulle einschleußen	8,00 €
Fermentschälung / Enzymatisches Peeling (Impulsgeber für die Erneuerung der Haut und Vorbereitung für die Wirkstoffaufnahme)	10,00€
Vitamin C lift Modellage "Ein Muss für müde Haut"	20,00€
Face Lifting Duo (Glamour Glow Effekt durch straffe Konturen mit Lifting Concentrate und Aloe Vera Lifting Maske)	12,00€
Diamant-Microdermabrasion mit Sofort Effekt (sanftes Abtragen abgestorbener Hautzellen, Anregung Zellneubildung, Hautrelief wird geglättet)	18,00€
Mesoporation – Lifting ohne Spritzen mit Sofort-Effekt! (Einschleusen von Wirkstoffen in hoher Konzentration in tiefere Hautschichten ohne die Haut zu verletzen.)	18,00€
Augenbrauen färben (in der Behandlung)	7,00€
Wimpern färben (in der Behandlung)	7,00 €
Zusatzleistungen bei Einzelbuchung: Augenbrauen färben und zupfen Wimpern färben	12,00 € 10,00 €

Weitere Behandlungen auf Anfrage.

Wellness - Körper - Behandlungen

Körperpeeling

Kräuter-Öl-Peeling-Massage mit Rügener Heilkreide reguliert Hautreizungen, wirkt entgiftend, entschlackend und entsäuernd.

Verwöhnzeit 60 min. 58,00 €

Sanftes Körperpeeling mit Bolus alba (enzymatische Erde) und Rosenblüten, stark pflegend, regt Zellneubildung an, wirkt entgiftend, entschlakkend und durchblutungsfördernd.

Verwöhnzeit 60 min. 58,00 €

Körperpackungen

Zirben-Körpercremepackung gut gegen trockener, empfindlicher Haut, gut gegen Schlafstörungen und innere Unruhe.

Verwöhnzeit 45 min. 48,00 €

Rosenblüten-Spezial-Körpercremepackung

bei sehr trockener Haut und für jedem Hauttyp.

Verwöhnzeit 45 min. 48.00 €

Massagen

Ein Ort voller Energie, an dem Sie viel Raum und Ruhe finden, wo Natürlichkeit und Herzlichkeit den Ton angeben, werden Sie von uns liebevoll umsorgt.

Mit gekonnten Massagegriffen werden Sie sanft eingestimmt und wieder in Balance und Einklang gebracht.

Moorpackung zur Vorbereitung auf die Rücken-Massage

Die Wärme dringt tief in die Muskulatur vor, lockert und löst Verspannungen, lindert Schmerzen.

Verwöhnzeit ca. 15 Min.

Kopf- & Gesichts-Massage

Eine Kopf- und Gesichtsmassage ist eine ideale Möglichkeit, den gesamten Organismus wieder in Einklang zu bringen.

Verwöhnzeit 20 min. 20,00 €

Fuß- & Bein-Massage

Regenerationsmassage für müde Beine. Unsere Füße tragen uns nicht nur durchs Leben, sie sind auch ein Spiegelbild unserer Gesundheit.

Verwöhnzeit 30 min. 30,00 €

Rücken-Massage

(Empfehlung! Nutzen Sie vorher eine Moorpackung)

Entspannende Klassische Rücken-Massagen lockern nicht nur die Muskulatur, sie kann auch Stress und innere Anspannung abbauen und hilft so körperlich und seelisch zu entspannen.

Verwöhnzeit 30 min. 30,00 €

Ganzkörper-Massage

Genau wie bei der Rücken-Massage gibt es bei der ganzheitlichen Massage eine Menge Wirkungen, die dadurch ausgelöst werden:

- sie senkt den Blutdruck und den Puls
- steigert die Durchblutung
- beschleunigt den Abtransport von Schlacken
- Entspannung der Muskulatur & lindert Schmerzen
- beeinflusst das vegetativen Nervensystems
- sorgt f
 ür physische und psychische Entspannung
- reduziert Stress-Hormone
- entspannt Haut- und Bindegewebe

Wollen Sie sich das entgehen lassen?

Verwöhnzeit 60 min.

60,00€

8,00€

Ayurveda Massage

"Abyhanga-Comfort-Ganzkörper-Massage"

Eine wirkungsvolle Entspannungsmassage um den Kopf frei zu bekommen. Bei dieser Massage wird mit warmen natürlichen pflanzlichen Ölen massiert. Die hochwertigen Öle dringen tief in die Haut ein und sind wertvoll für ein gesundes und gepflegtes Hautbild.

Verwöhnzeit 60 min. 79,00 €