



Naturhotel\*\*\*  
„Gasthof Bärenfels“

# Natur Spa

## Spa-Etikette

Um individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können, bitten wir Sie, unsere Mitarbeiter über schmerzempfindliche Bereiche, spezielle Problemzonen, Verletzungen und alle gesundheits-relevanten Umstände zu informieren.

Stornierungen: Können Sie Ihre reservierten Wellnesstermine nicht wahrnehmen, bitten wir um eine rechtzeitige Absage. Bis 12 h vor Behandlungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich.

Bei kurzfristigen Absagen werden wir Ihnen den Behandlungspreis zu 50 % in Rechnung stellen. Bei Nichterscheinen ohne Absage ist der volle Behandlungspreis obligatorisch.

Bitte bedenken Sie: Der Termin wurde speziell für Sie reserviert!

Damit Sie pünktlich Ihren Wohlfühl-Termin wahrnehmen können, bitten wir Sie, sich einige Minuten vorher im NaturSpa 1. OG oder an der Rezeption zu melden. Bei frühzeitiger Reservierung werden wir Ihren Wunschtermin gerne berücksichtigen. Reservierungen vor Ort sind nach Verfügbarkeit möglich.

Die Zeiten Ihres Wohlfühl-Termins beinhalten eine fachliche Beratung, die tatsächliche Anwendungszeit und eine Phase der Nachruhe. Außerdem kann die Anwendungsdauer aufgrund von körperlichen Faktoren leicht variieren. Mit dem Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit.

Preisliste vom 01.10.2023



Unsere Natur-Spa-Praxis und unser Erzgebirgs-Shop wurden gefördert von:



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete

Fotos: Gasthaus Bärenfels, Fotolia / stock.adobe.com - ©(lialucia / Studio Romantic / Dimid / Raffalo / oxie99)

Alte Böhmisches Straße 1 · 01773 Altenberg – OT Kurort Bärenfels  
spa@naturhotel-baerenfels.de · www.naturhotel-baerenfels.de  
Telefon: 035052-22833

## Natur-Spa-Praxis Bärenfels

Im Einklang mit der Natur biete ich Ihnen wertvolle Verwöhn-Momente für Körper und Geist. Lassen Sie den Alltag hinter sich, denn jetzt ist Zeit für pure Entspannung und Entschleunigung. Unsere Wellness-Anwendungen beruhen auf dem Vorbild der Natur, ich verwende fast ausschließlich Natur-Kosmetik-Produkte.

Ihre Katrin Kempe

## Natur-Kosmetik Behandlungen für Sie & Ihn

Genießen Sie bei all unseren Behandlungen als Bonus außergewöhnliche Entspannung auf unserer High-end-Wellnessliege mit sanft schwingenden Audio-Vibrationssystem bei angenehmen Temperaturen. Ebenso verwöhne ich Sie zusätzlich mit einer auf Ihre Wünsche abgestimmte Farblicht-Bedampfung während Ihrer Kosmetikbehandlung.

### Kurzbehandlung – Wellness-Gesichts-Behandlung

(Hautdiagnose, Reinigen, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Expressmaske, kleine Gesichtsmassage mit Abschlußpflege)

**Behandlungszeit ca. 50 min. 60,00 €**

### Zeit zum Aufatmen – Basic Kosmetik-Behandlung

Hautdiagnose, Reinigen, Peeling, Bedampfung, Brauenkorrektur, Ausreinigung, Massage, Einarbeiten einer Wirkstoff-Ampulle, Maske, Abschlußpflege und Beratung zur Heimpflege.

**Behandlungszeit bis 75 min. 80,00 €**

**Augenbrauen färben (in der Behandlung) 10,- €**

**Wimpern färben (in der Behandlung) 15,- €**

**Weitere Behandlungen auf Anfrage.**

Bei allen Kosmetikbehandlungen berate ich Sie gern für weiterführende Specials, wie z.B. Diamat-Microdermabrasion, Fermentschälung und andere Zusatzleistungen.

## Massagen

Ein Ort voller Energie, an dem Sie viel Raum und Ruhe finden, wo Natürlichkeit und Herzlichkeit den Ton angeben, werden Sie von mir liebevoll umsorgt. Mit gekonnten Massagegriffen werden Sie sanft eingestimmt und wieder in Balance und Einklang gebracht.

### Moorpackung zur Vorbereitung auf die Rücken-Massage

Die Wärme dringt tief in die Muskulatur vor, lockert und löst Verspannungen, lindert Schmerzen.

**Verwöhnzeit ca. 15 Min. 20,00 €**

### Kopf- & Gesichtsmassage

... ist eine ideale Möglichkeit, den gesamten Organismus wieder in Einklang zu bringen!

**Verwöhnzeit 20 min. 35,00 €**



## Fuß- & Bein-Massage

Regenerationsmassage für müde Beine. Unsere Füße tragen uns nicht nur durchs Leben, sie sind auch ein Spiegelbild unserer Gesundheit.

**Verwöhnzeit 25 min. 35,00 €**

## Rücken-Massage

**(Empfehlung! Nutzen Sie vorher eine Moorpackung)**

Entspannende Klassische Rücken-Massagen lockern nicht nur die Muskulatur, sie kann auch Stress und innere Anspannung abbauen und hilft so körperlich und seelisch zu entspannen.

**Verwöhnzeit 25 min. 45,00 €**

## Ganzkörper-Massage

Genau wie bei der Rückenmassage gibt es bei der ganzheitlichen Massage eine Menge Wirkungen, die dadurch ausgelöst werden: Sie steigert die Durchblutung, entspannt die Muskulatur und lindert Schmerzen, beeinflusst das vegetative Nervensystem, sorgt für physische und psychische Entspannung und reduziert Stresshormone.

**Verwöhnzeit 50 min. 75,00 €**

## Ayurveda Massage

**„Abyhanga-Comfort-Ganzkörper-Massage“**

Eine wirkungsvolle Entspannungsmassage um den Kopf frei zu bekommen. Hochwertige warme pflanzliche Öle, die tief in die Haut eindringen, sorgen für ein gesundes und gepflegtes Hautbild.

**Verwöhnzeit 50 min. 80,00 €**

## Rücken Schröpf-Massage

Das Schröpfen ist eine durchblutungsfördernde Unterdruckmassage, auf die schon seit Jahrhunderten geschworen wird. Muskelverspannungen von Rücken, Schulter oder Nacken können gelöst werden.

**Verwöhnzeit 40 min. 60,00 €**

## Permanent-Contour – unser Highlight!

... einzigartige dauerbedampfte Kräuterstempel-Massage

### Permanent-Contour Slim-Line

Bein-Behandlung speziell für Biker, Wanderer oder Wintersportler. Erleben Sie diese Stempelbehandlung mit kontinuierlicher Bedampfung und Seifenschäum zur Entstauung und Entwässerung der Beine, sowie zur Muskellockerung nach Sport, Bewegung und langen Wanderungen.

**Verwöhnzeit 40 min. 80,00 €**

### Permanent-Contour – Relax-Emotion

Ganzkörper-Behandlung nicht nur gegen Stress. Aktuelle Blockaden und Verspannungen werden gelöst. Entspannung pur und schnelle Entschleunigung. Regt Blutzirkulation und den Stoffwechsel an.

**Verwöhnzeit 55 min. 95,00 €**

## Spa für die Füße – Kosmetische Fußpflege

Beinhaltet wohltuendes Fußbad, das Kürzen und in Form bringen der Nägel, Nagelhaut- und Hornhaut-Behandlung und Abschlusspflege.

**Verwöhnzeit 50 min. 55,00 €**